Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 15 / 2023

10.04.23 - 16.04.23

	Menü 1	Menü 2
10.04.2023 Montag **Ostermontag**	Gebratene Hähnchenkeule Bratensoße a, a1, j Rotkohl 1, Klöße 1, 2, 3, l Apfelmus 3 1162 kcal /EW:43,3 g/Fett:32,8 g/KH:123,6 g	Putenrahmgeschnetzeltes a, a1, g, j buntes Gemüse Klöße 1, 2, 3, l Apfelmus 3 471,6 kcal/EW:28,9 g/Fett:8 g/KH:30,4 g
11.04.2023 Dienstag	Leberkäse 2, 3, 8, S Bratensoße a, a1, j Möhrengemüse Kartoffelstampf g Gurkensalat 3, l	Zartweizen a, a1 Tomatensoße 1, a, a1 Gemüse Gurkensalat 3, l 411,4 kcal/EW:13,4 g/Fett:6,3 g /KH:68,1 g
12.04.2023 Mittwoch	Gedünstetes Seehechtfilet 1, d, j Dillsoße 1, a, a1, j, Kohlrabigemüse Kartoffelstampf g Möhrenrohkost 502,4 kcal/EW:35,8 g/Fett:15,7 g/KH:55,2 g	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Möhrenrohkost 329,7 kcal/EW:15,3 g/Fett:16,6 g/KH:55,5 g
13.04.2023 Donnerstag	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln Erdbeerpüree 878,7 kcal/EW:43,2 g/Fett:45 g/KH:69,4 g	Dinkelgrießbrei a, a5, g Zucker und Zimt Erdbeerpüree 543,4 kcal/EW:17,3 g/Fett:17,6 g/KH:76,3 g
14.04.2023 Freitag	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Salzkartoffeln Ananaskompott 576,1 kcal/EW:21,8 g/Fett:20,5 g/KH:72 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch 1, S Mischbrot a, a1, a2 Ananaskompott 466,2 kcal/EW:20,9 g/Fett:16 g/KH:54,8 g
15.04.2023 Samstag	Soljanka 2, 3, 8, 9, i, j, S Eisberg-Gurken-Salat 194,7 kcal/EW:5,3 g/Fett:11,1 g/ KH:6,7 g	Kalbsleber a, a1 Zwiebelsoße 1 Kartoffelpüree g Eisberg-Gurken-Salat 475,3 kcal/EW:28,9 g/Fett:12,9 g/KH:48,2 g
16.04.2023 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Rotweinsoße a, a1, l Rosenkohlgemüse, Salzkartoffeln Fruchtsalat 604,2 kcal/EW:32 g/Fett:24,5 g/KH:46,3 g	Forellenfilet in Eihülle a, c, d Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl s, Salzkartoffeln Fruchtsalat 667,1 kcal/EW:6,5 g/Fett:24,5 g/KH:42,3 g

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten.
Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.

Bestellung Ganze	**Woche: 10.04.23 - 16.04.23**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							