Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 14 / 2023

03.04.23 - 09.04.23

	Menü 1	Menü 2
03.04.2023 Montag	Makkaroni a, a1 Schweinegulasch a, a1, j, S Milchvanillapudding g 760,3 kcal/EW:36,7 g/Fett:28,7 g/KH:87,5 g	mit Reis gefüllte Zucchini a, a1, g, i Tomatensoße 1, a, a1 Zartweizen a, a1 Milchvanillapudding g 592,1 kcal/EW:20,8 g/Fett:13,4 g/KH:89,1 g
04.04.2023 Dienstag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Erbsengemüse, Salzkartoffeln Vitaminsalat 714,1 kcal/EW:52,3 g/Fett:29,7 g/KH:51 g	Farfalle a, a1 Gemüse-Rahmsoße 1, a, a1, g, i, j Vitaminsalat 547 kcal/EW:12,8 g/Fett:17,5 g/KH:78 g
05.04.2023 Mittwoch	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Apfelkompott 3 541 kcal/EW:18,6 g/Fett:12,5 g/KH:85,9 g	Kohlroulade a, a1, S Bratensoße a, a1, j Salzkartoffeln Apfelkompott 3 1015,6 kcal/EW:23,1 g/Fett:28,1 g/KH:160 g
06.04.2023 Donnerstag	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 559,7 kcal/EW:22,3 g/Fett:26,7 g/KH:54,5 g	Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse 1, a, a1, j Langkornreis Pfirsichkompott 477,3 kcal/EW:25,3 g/Fett:9,4 g/KH:70,2 g
07.04.2023 Freitag **Karfreitag**	Paniertes Schellfischfilet a, d, g, j Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl S, Salzkartoffeln Obstsalat 654,2 kcal/EW:22,1 g/Fett:29,8 g/KH:50,9 g	Schweinegulasch "Szegediner Art" a, a1, S Hefeknödel a, a1, c Obstsalat 576,9 kcal/EW:34,7 g/Fett:23,3 g/KH:46,7 g
08.04.2023 Samstag	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, f, S Mischbrot a, a1, a2 Milchschokopudding g 467,3 kcal/EW:21,1 g/Fett:15,3 g/KH:56,6 g	Jägerschnitzel 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Bratensoße a, a1, j, Wirsingrahmgemüse a, a1, g Salzkartoffeln Milchschokopudding g 1217,2 kcal/EW:30,4 g/Fett:43,9 g/KH:168 g
09.04.2023 Sonntag **Ostersonntag**	Kaninchenrollbraten g, i, j Bratensoße a, a1, j Möhrengemüse, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1020,8 kcal/EW:37,7 g/Fett:19 g /KH:131,5 g	Lammgulasch a, a1, j Möhrengemüse Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 492,4 kcal/EW:26,3 g/Fett:13,1 g/KH:29,5 g

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten.
Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.

Bestellung Ganze	**Woche: 03.04.23 - 09.04.23**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							