Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
Außenstelle Reichenbach
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 13 / 2023

27.03.23 - 02.04.23

	Menü 1	Menü 2
27.03.2023 Montag	Hackbraten a, a1, s, Bratensoße a, a1, j Wirsinggemüse mit Speck a, a1, s Salzkartoffeln Apfelmus 3 1032,5 kcal/EW:29,3 g/Fett:23,7 g/KH:166,7 g	Buchteln a, a1, g mit Vanillasoße g Apfelmus 3 627 kcal/EW:6,4 g/Fett:11,9 g/KH:47,9 g
28.03.2023 Dienstag	vegetarischer Gemüseeintopf 1, i Pfirsichkompott 219,3 kcal/EW:6,1 g/Fett:4 g/KH:35 g	Putenragout mit Gemüseeinlage a, a1, j Butterreis g Pfirsichkompott 598 kcal/EW:32,1 g/Fett:18,7 g/KH:72,4 g
29.03.2023 Mittwoch	Hähnchenschnitzel Bratensoße a, a1, j Sommergemüse, Kartoffelpüree g Obst 923,1 kcal/EW:32,3 g/Fett:18,4 g/KH:140,5 g	Vollkornspirelli a, a1 Tomaten-Basilikum-Soße 1, a, a1 Reibekäse g Obst 563,1 kcal/EW:19,7 g/Fett:12,8 g/KH:78,4 g
30.03.2023 Donnerstag	Backfisch a, a1, d Remouladensoße 1, 3, 9, c, j Salzkartoffeln Kirschjoghurt g 936,7 kcal/EW:15,2 g/Fett:65,2 g/KH:65,2 g	Buntes Eierfrikassee 1, a, a1, c, j Petersilienkartoffeln Kirschjoghurt g 494,3 kcal/EW:25,2 g/Fett:19,8 g/KH:50,9 g
31.03.2023 Freitag	Partyfrikadelle a, a1, c, s Tomatensoße 1, a, a1 Erbsengemüse, Salzkartoffeln Stracciatellapudding g 728,3 kcal/EW:27,2 g/Fett:32,1 g/KH:80,1 g	Kräuterquark g Salzkartoffeln Leberwurst 2, 3 Stracciatellapudding g 546,1 kcal/EW:30,1 g/Fett:19,3 g/KH:61,4 g
01.04.2023 Samstag	Bauernfrühstück 2, 3, 8, c, i, j, s Bratensoße a, a1, j Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 1203 kcal /EW:41,2 g/Fett:45 g/KH:151,3 g	Putengulasch 1, a, a1, l Balkangemüse 1, a, a1 Kräuterreis Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 614,4 kcal/EW:36,4 g/Fett:13,1 g/KH:85 g
02.04.2023 Sonntag	Schweinerippchen i, j, s Bratensoße a, a1, j, Sauerkraut 1, a, a1 Kartoffelklöße Pflaumenkompott 3 1323,7 kcal/EW:41 g /Fett:45,1 g/KH:178,7 g	Rindersauerbraten a, a1, a2, i, j Bratensoße a, a1, j Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 1095,9 kcal/EW:35,5 g/Fett:26,5 g/KH:130,7 g

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten.
Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.

Bestellung Ganze	**Woche: 27.03.23 - 02.04.23**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							