

Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.
 Außenstelle Reichenbach
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 12 / 2023
 20.03.23 - 26.03.23



| | Menü 1 | Menü 2 |
|--|---|---|
| 20.03.2023 Montag | gebratene Jagdwurstscheibe 2, 3, 8, a, a1, c, g, j, S Tomatensoße 1, a, a1 Spirelli a, a1 Fruchtmus 1, 3 727,8 kcal/EW:24,3 g/Fett:20,3 g/KH:108,1 g | Milchreis g Zucker und Zimt Butter g Fruchtmus 1, 3 605 kcal/EW:16,8 g/Fett:19,6 g/KH:88,7 g |
| 21.03.2023 Dienstag | Bauernroulade a, a1, c, S Bratensoße a, a1, j, Schwarzwurzelgemüse 1, a, a1 Salzkartoffeln Erdbeerquark g 1188 kcal /EW:33,5 g/Fett:35,9 g/KH:174,4 g | Nudeleintopf mit Geflügelfleisch a, a1, c, i Mischbrot Erdbeerquark g 379,6 kcal/EW:28,2 g/Fett:8,4 g/KH:45,4 g |
| 22.03.2023 Mittwoch | Paniertes Seehechtfilet a, a1, d Senfsoße 1, a, a1, j, Gemüsestreifen i Salzkartoffeln Möhrenrohkost 675,1 kcal/EW:26,6 g/Fett:27 g/KH:75,6 g | Rührei mit Schinken 2, 3, 8, c, g, S Salzkartoffeln Möhrenrohkost 348,4 kcal/EW:19,1 g/Fett:11,3 g/KH:39,4 g |
| 23.03.2023 Donnerstag | Puten-Curry-Geschnetzeltes mit Gemüse a, a1 Sahne-Kartoffel-Püree g Stracciatellajoghurt g 520,3 kcal/EW:32,7 g/Fett:15,6 g/KH:60 g | süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst 1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Stracciatellajoghurt g 512,1 kcal/EW:15 g/Fett:25,6 g/KH:53,9 g |
| 24.03.2023 Freitag | Gefüllte Paprikaschote a, a1, f, S Bratensoße a, a1, j, Paprika-Zwiebelgemüse Kartoffelstampf g Banane 1002,1 kcal/EW:25,4 g/Fett:16,3 g/KH:178,2 g | Gemüse-Reispfanne mit Ananas und Curry c, i Banane 549,5 kcal/EW:15,5 g/Fett:9,6 g/KH:97,2 g |
| 25.03.2023 Samstag | Linseneintopf mit Kasslerfleisch 2, 3, a, a1, S Vanillaquark 1, g 549 kcal/EW:36,7 g/Fett:13,9 g/KH:63,8 g | Sülze 2, i, S Remouladensoße 1, 3, 9, c, j Bratkartoffeln Vanillaquark 1, g 1184,8 kcal/EW:26,3 g/Fett:92,9 g/KH:53,7 g |
| 26.03.2023 Sonntag | Schweineroulade "Hausfrauen Art" 2, 3, 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1132,5 kcal/EW:37,8 g/Fett:28,8 g/KH:132 g | Gedünstetes Pangasiusfilet 1, d, j Spinatsoße 1, a, a1 Reis Erdbeerkompott 597,4 kcal/EW:37,2 g/Fett:16,2 g/KH:73 g |

Alle Menüs inklusive Dessert ! Änderungen vorbehalten.

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.

Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



| Bestellung Ganze | | Woche: 20.03.23 - 26.03.23 | | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|------------------|-----------------|----------------------------|--|----|----|----|----|----|----|----|
| Kd.-Nr.: | Tour-Nr.: | Menü 1 | | | | | | | | |
| | | Menü 2 | | | | | | | | |
| Name: | | | | | | | | | | |