

# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Vogtland e.V.  
 Außenstelle Reichenbach  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 FAX: 03765/6118 20

Woche: 11 / 2023  
 13.03.23 - 19.03.23



	Menü 1	Menü 2
<b>13.03.2023</b> <b>Montag</b>	Hackfleisch-Lauch-Suppe mit Schweinefleisch 1, a, a1, g, S Apfelmus 3 382,7 kcal/EW:11,1 g/Fett:23,3 g/KH:30,2 g	Nudelsuppe mit Gemüseeinlage und Ei a, a1, c, i Eierkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 472,5 kcal/EW:14,3 g/Fett:13,8 g/KH:69,5 g
<b>14.03.2023</b> <b>Dienstag</b>	Hörnchennudeln a, a1, c Schweinegulasch a, a1, j, S Zitronenquark g 787,6 kcal/EW:44,2 g/Fett:31,9 g/KH:79 g	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, i, S Mischbrot Zitronenquark g 404,5 kcal/EW:24,8 g/Fett:20,3 g/KH:28,1 g
<b>15.03.2023</b> <b>Mittwoch</b>	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Bratensoße a, a1, j, Mischgemüse 1, a, a1 Salzkartoffeln Vanillapudding 1, g 1038,2 kcal/EW:33,9 g/Fett:18,8 g/KH:174,8 g	Eierragout mit Gemüse 1, a, a1, c, j Petersilienkartoffeln Vanillapudding 1, g 477,3 kcal/EW:25,1 g/Fett:18,3 g/KH:50,9 g
<b>16.03.2023</b> <b>Donnerstag</b>	bunte Fischpfanne in Tomatensoße 1, a, a1, d mit Kaisergemüse 1, a, a1 Kartoffelpüree g Obst 477,4 kcal/EW:26,8 g/Fett:13,2 g/KH:51,1 g	Gyros geschnetzeltes vom Schwein a, a1, S Langkornreis Obst 622,8 kcal/EW:27,1 g/Fett:29,5 g/KH:52,5 g
<b>17.03.2023</b> <b>Freitag</b>	Schupfnudel-Kasslerpfanne mit Sauerkraut 2, 3, 8, a, a1, S Mandarinenkompott 479,3 kcal/EW:22,2 g/Fett:7,6 g/KH:77 g	Hähnchengeschnetzeltes a, a1, i, j Wurzelgemüwestreifen i Zartweizen a, a1 Mandarinenkompott 472 kcal/EW:28 g/Fett:4,4 g/KH:75,8 g
<b>18.03.2023</b> <b>Samstag</b>	Fischstäbchen a, a1, d Kartoffelsalat 1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j Latte-Macchiato-Sahnepudding g 648,9 kcal/EW:16,7 g/Fett:40,5 g/KH:51,8 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Latte-Macchiato-Sahnepudding g 436,4 kcal/EW:16,5 g/Fett:21,4 g/KH:44 g
<b>19.03.2023</b> <b>Sonntag</b>	Rinderbraten "Burgunder Art" i, j Bratensoße a, a1, j Pariser Möhren, Klöße 1, 2, 3, l Rote Grütze mit Vanillasoße g 1292,2 kcal/EW:35,6 g/Fett:42 g /KH:149,2 g	Putengulasch 1, a, a1, l Rotkohl s Klöße 1, 2, 3, l Rote Grütze mit Vanillasoße g 552,3 kcal/EW:28,1 g/Fett:13,1 g/KH:37,4 g

**Alle Menüs inklusive Dessert !** Änderungen vorbehalten.

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.

Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



Bestellung Ganze		Woche: 13.03.23 - 19.03.23		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.: .....	Menü 1								
		Menü 2								
Name: .....										