Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 5 / 2022

31.01.22 - 06.02.22

	Menü 1	Menü 2
31.01.2022 Montag	Milchreis g Zucker und Zimt Butter g Sauerkirschkompott 599 kcal/EW:17,3 g/Fett:19,6 g/KH:86,1 g	"Seeräuber Fischtopf" (Seelachswürfel mit Gemüse in Soße) 1, a, a1, d, j Kräuterreis Sauerkirschkompott 466,4 kcal/EW:25 g/Fett:6,9 g/KH:72,5 g
01.02.2022 Dienstag	Schweinegulasch a, a1, j, S Frühlingsgemüse Semmelknödel "Böhmische Art" a, a1, c Schokopudding g 735,4 kcal/EW:43,8 g/Fett:31,1 g/KH:68,4 g	Reis mit Wirsinggemüse, c, i Hirtenkäse g Schmand-Käsesoße 1, a, a1, g, j Schokopudding g 725,1 kcal/EW:23 g/Fett:29,1 g/KH:90,9 g
02.02.2022 Mittwoch	Pökelbraten 2, 3, i, j, S Meerrettichsoße 1, 3, 5, a, a1, g, j, l Kartoffelklöße Rote Beete- Apfelkompott 535,9 kcal/EW:28,3 g/Fett:13,7 g/KH:70,3 g	Vollkornspirelli a, a1 Gemüsebolognese 1, a, a1, i Rote Beete-Apfelkompott 763,2 kcal/EW:14,4 g/Fett:36,4 g/KH:88,2 g
03.02.2022 Donnerstag	Hörnchennudeln a, a1, c Wurstgulasch 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Reibekäse g Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 937,2 kcal/EW:34,4 g/Fett:45,1 g/KH:95,4 g	Couscous mit Gemüse a, a1 dazu vegetarische Soße 1, a, a1, i, j Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 631,7 kcal/EW:16,4 g/Fett:22,5 g/KH:86,7 g
04.02.2022 Freitag	Bratwurst 8, i, j, S Bratensoße a, a1, j Sauerkraut 1, Petersilienkartoffeln Obst 1186,6 kcal/EW:27,9 g/Fett:48,5 g/KH:142,8 g	Kartoffeleintopf 1, a, a1, i Wiener Würstchen 2, 3, 8, S Brot Obst 566,9 kcal/EW:19,4 g/Fett:31,3 g/KH:40,6 g
05.02.2022 Samstag	Pilzeintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, 9, a, a1, S Mischbrot Pfirsichkompott 380 kcal/EW:16,6 g/Fett:21,2 g/KH:27,4 g	Tiegelwurst 2, 3, 8, a, a1, a3, j, S Sauerkraut s Salzkartoffeln Pfirsichkompott 776,6 kcal/EW:29,8 g/Fett:41,5 g/KH:66,2 g
06.02.2022 Sonntag	Schweinefiletbraten j, S Bratensoße a, a1, j Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1002,2 kcal/EW:41,6 g/Fett:15,2 g/KH:126,1 g	Rinderroulade "Hausfrauen Art" 2, 3, g, j Bratensoße a, a1, j Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 1097 kcal /EW:34,2 g/Fett:26,3 g/KH:130,5 g

Änderungen vorbehalten.
Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.

Bestellung Ganze	**Woche: 31.01.22 - 06.02.22**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							