



# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 4 / 2022

24.01.22 - 30.01.22



	Menü 1	Menü 2
<b>24.01.2022</b> <b>Montag</b>	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße "Bolognese Art" a, a1, i, S Apfelmus 3 656,7 kcal/EW:29,2 g/Fett:19,8 g/KH:87 g	Putenrahmgeschnetzeltes a, a1, g, j mit buntem Gemüse und Reis Apfelmus 3 507,2 kcal/EW:31,3 g/Fett:8,1 g/ KH:74,4 g
<b>25.01.2022</b> <b>Dienstag</b>	Leberkäse 2, 3, 8, S Bratensoße a, a1, j Möhrengemüse, Kartoffelstampf g Gurkensalat 1086,7 kcal/EW:27,7 g/Fett:35 g /KH:158,1 g	Zartweizen-Gemüse- a, a1 Tomatensoße 1, a, a1 Gurkensalat 484,6 kcal/EW:14,5 g/Fett:5 g/KH:90,9 g
<b>26.01.2022</b> <b>Mittwoch</b>	Gedünstetes Seehechtfilet 1, d, j Dillsoße 1, a, a1, j, Kohlrabigemüse Kartoffelstampf g Möhrenrohkost 570,5 kcal/EW:38,2 g/Fett:19,8 g/KH:58,1 g	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, S Möhrenrohkost 375,7 kcal/EW:18,3 g/Fett:16 g/KH:36,9 g
<b>27.01.2022</b> <b>Donnerstag</b>	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln Erdbeerpüree 850,9 kcal/EW:42,9 g/Fett:45 g/KH:54,4 g	Dinkelgrießbrei a, a5, g Zucker und Zimt Erdbeerpüree 547,6 kcal/EW:17,6 g/Fett:17,8 g/KH:68,1 g
<b>28.01.2022</b> <b>Freitag</b>	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Salzkartoffeln Ananaskompott 576,1 kcal/EW:21,8 g/Fett:20,5 g/KH:72 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch 1, S Mischbrot a, a1, a2 Ananaskompott 466,2 kcal/EW:20,9 g/Fett:16 g/KH:54,8 g
<b>29.01.2022</b> <b>Samstag</b>	Soljanka 2, 3, 8, 9, i, j, S Eisberg-Gurken-Salat 194,7 kcal/EW:5,3 g/ Fett:11,1 g/KH:6,7 g	Kalbsleber a, a1 Zwiebelsoße 1 Kartoffelpüree g Eisberg-Gurken-Salat 475,3 kcal/EW:28,9 g/Fett:12,9 g/KH:48,2 g
<b>30.01.2022</b> <b>Sonntag</b>	Rinderzunge 2, 3, i, j Rotweinsoße a, a1, l Rosenkohlgemüse Salzkartoffeln, Fruchtsalat 604,2 kcal/EW:32 g/Fett:24,5 g/KH:46,2 g	Forellenfilet in Eihülle a, c, d Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl s, Salzkartoffeln Fruchtsalat 667,1 kcal/EW:6,5 g/ Fett:24,5 g/KH:42,3 g

Änderungen vorbehalten.

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.

Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



Bestellung Ganze		Woche: 24.01.22 - 30.01.22						Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.: .....	Menü 1												
		Menü 2												
Name: .....														