



# Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 3 / 2022

17.01.22 - 23.01.22



	Menü 1	Menü 2
<b>17.01.2022</b> <b>Montag</b>	Makkaroni a, a1 Gemischter Gulasch (Rind, Schwein) a, a1, s Milchvanillapudding g 761 kcal/EW:36,8 g/Fett:28,8 g/KH:87,4 g	Italienische Suppe mit Gemüse der Saison a, a1, j Brot Milchvanillapudding g 293,6 kcal/EW:11,3 g/Fett:4,5 g/ KH:49,4 g
<b>18.01.2022</b> <b>Dienstag</b>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Erbsengemüse, Salzkartoffeln Rote-Bete-Apfel-Kompott g 749,2 kcal/EW:54,8 g/Fett:28,3 g/KH:64,7 g	Farfalle a, a1 Gemüse-Rahmsoße 1, a, a1, g, i, j Rote-Bete-Apfel-Kompott g 582,1 kcal/EW:15,2 g/Fett:16,2 g/KH:91,7 g
<b>19.01.2022</b> <b>Mittwoch</b>	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Sauerkirschkompott 536 kcal/EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:84,6 g	Kohlroulade a, a1, s Bratensoße a, a1, j Salzkartoffeln Sauerkirschkompott 1009,1 kcal/EW:25,3 g/Fett:27,8 g/KH:156,6 g
<b>20.01.2022</b> <b>Donnerstag</b>	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 559,7 kcal/EW:22,3 g/Fett:26,7 g/KH:54,5 g	Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse 1, a, a1, j Reis Pfirsichkompott 478,5 kcal/EW:25,3 g/Fett:9,1 g/ KH:71,4 g
<b>21.01.2022</b> <b>Freitag</b>	Paniertes Schellfischfilet a, d, g, j Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl s, Salzkartoffeln Obst 651,4 kcal/EW:21,9 g/Fett:29,8 g/KH:50,9 g	vegetarisches Chili con Carne mit Balkangemüse und Mais a, a1, c, i Brot Obst 208,5 kcal/EW:13,9 g/Fett:4,7 g/ KH:14,4 g
<b>22.01.2022</b> <b>Samstag</b>	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1, f, S Mischbrot a, a1, a2 Milchschokopudding g 467,3 kcal/EW:21,1 g/Fett:15,3 g/KH:56,6 g	Jägerschnitzel 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Bratensoße a, a1, j, Wirsingrahmgemüse a, a1, g Salzkartoffeln Milchschokopudding g 1214,7 kcal/EW:32,2 g/Fett:43,7 g/KH:165,9 g
<b>23.01.2022</b> <b>Sonntag</b>	Honigkrustenbraten i, j, s Geflügelsoße 1, a, a1, i, l Spargelgemüse, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 951,6 kcal/EW:46,6 g/Fett:47,8 g/KH:42,8 g	Lammgulasch a, a1, j Spargelgemüse Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 489,5 kcal/EW:27,5 g/Fett:13,1 g/KH:27,2 g

Änderungen vorbehalten.

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgeweche bis spätestens Dienstag.

Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



Bestellung Ganze		Woche: 17.01.22 - 23.01.22						
		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.:	Menü 1						
Name: .....		Menü 2						