Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 38 / 2021

20.09.21 - 26.09.21

	Menü 1	Menü 2
20.09.2021 Montag	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße "Bolognese Art" a, a1, i, S Apfelmus 3 356,7 kcal/EW:29,2 g/Fett:19,8 g/KH:87 g	Putenrahmgeschnetzeltes a, a1, g, j bunter Gemüsereis Apfelmus 3 507,2 kcal/EW:31,3 g/Fett:8,1 g/ KH:74,4 g
21.09.2021 Dienstag	Leberkäse 2, 3, 8, S Bratensoße a, a1, j, Möhrengemüse Kartoffelpüree g Mandarinen-Birnen-Kompott 1086,7 kcal/EW:27,9 g/Fett:35 g /KH:158,1 g	Zartweizen-Gemüse-Pfanne a, a1 Tomatensoße 1, a, a1 Mandarinen-Birnen-Kompott 484,6 kcal/EW:14,5 g/Fett:5 g/KH:90,9 g
22.09.2021 Mittwoch	Gedünstetes Seehechtfilet 1, d, j Dillsoße 1, a, a1, j, Kohlrabigemüse Kartoffelpüree g Erdbeerjoghurt g 570,5 kcal/EW:38,2 g/Fett:19,8 g/KH:58,1 g	Möhrchenpfanne "Schneller Hase" a, a1 (mit Nudeln, Möhren und heller Soße 1, a, a1, j) 577 kcal/EW:15,4 g/ Fett:18,3 g/KH:83,9 g
23.09.2021 Donnerstag	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln Obst 850,9 kcal/EW:42,9 g/Fett:45 g/KH:54,4 g	Dinkelgrießbrei a, a5, g mit Erdbeerpüree 506,4 kcal/EW:17,2 g/Fett:17,5 g/KH:68,1 g
24.09.2021 Freitag	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, S Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Salzkartoffeln Ananaskompott 584,1 kcal/EW:21,4 g/Fett:20,5 g/KH:74,2 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch 1, S Mischbrot a, a1, a2 Ananaskompott 466,2 kcal/EW:20,9 g/Fett:16 g/KH:54,8 g
25.09.2021 Samstag	Soljanka 2, 3, 8, 9, i, j, S Eisberg-Gurken-Salat 190,2 kcal/EW:5 g/Fett:11,1 g/KH:6,7 g	Kalbsleber a, a1 Zwiebelsoße 1 Kartoffelpüree g Eisberg-Gurken-Salat 471,4 kcal/EW:28,6 g/Fett:12,9 g/KH:48,2 g
26.09.2021 Sonntag	Rinderzunge 2, 3, i, j Rotweinsoße a, a1, l Rosenkohlgemüse, Klöße 1, 2, 3, l Fruchtsalat 606,7 kcal/EW:28,2 g/Fett:24,5 g/KH:15,3 g	Forellenfilet in Eihülle a, c, d Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl s, Salzkartoffeln Fruchtsalat 667,1 kcal/EW:6,5 g/ Fett:24,5 g/KH:42,3 g

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.

Bestellung Ganze	**Woche: 20.09.21 - 26.09.21**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							