



Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 37 / 2021

13.09.21 - 19.09.21



	Menü 1	Menü 2
13.09.2021 Montag	Makkaroni a, a1 Gemischter Gulasch (Rind, Schwein) a, a1, S Milchvanillapudding g 761 kcal/EW:36,8 g/Fett:28,8 g/KH:87,4 g	Italienische Suppe mit Gemüse der Saison a, a1, i Brot Milchvanillapudding g 293,6 kcal/EW:11,3 g/Fett:4,5 g/ KH:49,4 g
14.09.2021 Dienstag	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l, Erbsengemüse Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 749,2 kcal/EW:54,8 g/Fett:28,3 g/KH:64,7 g	Farfalle a, a1 Gemüse-Rahmsoße 1, a, a1, g, i, j Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 582,1 kcal/EW:15,2 g/Fett:16,2 g/KH:91,7 g
15.09.2021 Mittwoch	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Sauerkirschkompott 536 kcal/EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:84,6 g	vegetarisches Chili con Carne mit Balkangemüse und Mais a, a1, c, i Brot 177,7 kcal/EW:14,6 g/Fett:4,6 g/ KH:16,1 g
16.09.2021 Donnerstag	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 559,7 kcal/EW:22,3 g/Fett:26,7 g/KH:54,5 g	Hühnerfrikassee mit Erbsengemüse 1, a, a1, j Reis 409,5 kcal/EW:24,6 g/Fett:9 g/KH:56,2 g
17.09.2021 Freitag	Paniertes Schellfischfilet a, d, g, j Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl s, Salzkartoffeln Obst 651,4 kcal/EW:21,9 g/Fett:29,8 g/KH:50,9 g	Kohlroulade a, a1, S Bratensoße a, a1, j Salzkartoffeln 932,1 kcal/EW:24,7 g/Fett:27,7 g/KH:139,9 g
18.09.2021 Samstag	Flecke Eintopf g, a, a1 Mischbrot Milchschockopudding g 359,4 kcal/EW:34,5 g/Fett:9,7 g/ KH:32,7 g	Jägerschnitzel 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Bratensoße a, a1, j, Sommergemüse 1, a, a1 Salzkartoffeln Milchschockopudding g 1202,2 kcal/EW:32,5 g/Fett:41,5 g/KH:167,6 g
19.09.2021 Sonntag	geschmorte Entenbrust i, j Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Rotkohl s, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 796 kcal/EW:47,6 g/Fett:33,6 g/KH:32,2 g	Lammgulasch a, a1, j Spargelgemüse Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott 480,5 kcal/EW:27,3 g/Fett:13,1 g/KH:24,7 g

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
 Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



Bestellung Ganze		Woche: 13.09.21 - 19.09.21		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1								
		Menü 2								
Name:										