



Speiseplan Ganze

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
 Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

Woche: 36 / 2021

06.09.21 - 12.09.21



	Menü 1	Menü 2
06.09.2021 Montag	Hackbraten a, a1, s Bratensoße a, a1, j Mischgemüse, Salzkartoffeln Apfelmus 3 1013,9 kcal/EW:31,7 g/Fett:20,5 g/KH:166,6 g	Eierflockensuppe c Kartoffelpuffer Apfelmus 3 289,3 kcal/EW:7,6 g/ Fett:9,3 g/KH:40,6 g
07.09.2021 Dienstag	süß-saure Kartoffelstückchen mit Jagdwurst 1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Grießsahnepudding a, a1, g 521,3 kcal/EW:15,3 g/Fett:27,7 g/KH:51 g	Putenragout mit Gemüseeinlage a, a1, j Butterreis g 530,2 kcal/EW:31,4 g/Fett:18,3 g/KH:58,4 g
08.09.2021 Mittwoch	Hähnchenschnitzel, Bratensoße a, a1, j Sommergemüse Kartoffelpüree g Obst 921,6 kcal/EW:34,3 g/Fett:18,3 g/KH:138,4 g	Vollkornspirelli a, a1 Tomaten-Basilikum-Soße 1, a, a1 Reibekäse g 521,8 kcal/EW:19,2 g/Fett:12,4 g/KH:78,4 g
09.09.2021 Donnerstag	Backfisch a, a1, d, j Remouladensoße 1, 3, 9, c, j Petersilienkartoffeln Kirschjoghurt g 937,5 kcal/EW:15,3 g/Fett:65,2 g/KH:65,2 g	Buntes Eierfrikassee 1, a, a1, c, j Petersilienkartoffeln 398,3 kcal/EW:22 g/Fett:16,9 g/KH:37,2 g
10.09.2021 Freitag	Rindfleischbällchen a, a1, c, g, j Tomatensoße 1, a, a1, Erbsengemüse Salzkartoffeln Stracciatellapudding g 622,7 kcal/EW:26,2 g/Fett:20,7 g/KH:80,5 g	Kräuterquark g Butter g Salzkartoffeln 412,4 kcal/EW:23,4 g/Fett:16,4 g/KH:41,3 g
11.09.2021 Samstag	Bauernfrühstück mit Speck 2, 3, 8, c, i, j, S Bratensoße a, a1, j Pfersich-Maracuja-Joghurt g 1200,5 kcal/EW:43,1 g/Fett:44,8 g/KH:149,2 g	Putengulasch 1, 5, a, a1, l Balkangemüse 1, a, a1 Kräuterreis Pfersich-Maracuja-Joghurt g 615,6 kcal/EW:36,4 g/Fett:12,8 g/KH:86,2 g
12.09.2021 Sonntag	Schweinerippchen i, j, s Bratensoße a, a1, j, Bayrischkraut a, a1 Kartoffelklöße Pflaumenkompott 3 1295,7 kcal/EW:43,4 g/Fett:40,9 g/KH:178,8 g	Rindersauerbraten a, a1, a2, i, j Bratensoße a, a1, j, Rotkohl mit Speck s Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 1095,7 kcal/EW:37,4 g/Fett:26,4 g/KH:128,6 g

Wir benötigen Ihre Bestellung für die Folgewoche bis spätestens Dienstag.
 Kurzfristige Abbestellungen sind bis 7.00 Uhr des betreffenden Tages möglich. Änderungen für das Wochenende sind bis Freitag 11.00 Uhr zu melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf der Rückseite.



Bestellung Ganze		Woche: 06.09.21 - 12.09.21		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.:	Tour-Nr.:	Menü 1								
		Menü 2								
Name:										