

# Speiseplan Ganze

Woche: 35 / 2021

30.08.21 - 05.09.21



Volkssolidarität Reichenbach e. V.  
 Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach  
 Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

	Menü 1	Menü 2
<b>30.08.2021</b> <b>Montag</b>	Spirelli a, a1 mit Sauce all arrabiata (leicht scharf) 1, a, a1 Reibekäse g Apfelmus 3 552,1 kcal/EW:17 g/Fett:13,1 g/KH:88,5 g	Quarkkeulchen mit Rosinen a, a1, c, g Apfelmus 3 484,7 kcal/EW:14 g/Fett:12,9 g/KH:75,7 g
<b>31.08.2021</b> <b>Dienstag</b>	Hühnerfrikassee mit Mischgemüse 1, a, a1, j Reis Tomatensalat 3, 5, l 452,9 kcal/EW:24,6 g/Fett:9,8 g/KH:57,3 g	süß-saure Kartoffelstückchen mit Wurstwürfeln 1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S Tomatensalat 3, 5, l 427,7 kcal/EW:12,1 g/Fett:22,4 g/KH:35,1 g
<b>01.09.2021</b> <b>Mittwoch</b>	Blumenkohl-Brokkoli-Eintopf mit Kartoffeln und Schweinefleisch 1, s Fruchtcocktail 1 336,2 kcal/EW:18,4 g/Fett:15,2 g/KH:30 g	Hirtenrolle a, a1, c, f, g Knoblauchrahmsoße 1, a, a1, g, j geschmorte Zucchini, Kartoffelpüree g Fruchtcocktail 1 731,8 kcal/EW:24,2 g/Fett:39,5 g/KH:66,5 g
<b>02.09.2021</b> <b>Donnerstag</b>	Gedünstetes Fischfilet 1, d, j auf Schmorgurken a, a1 Dillkartoffeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing g 291 kcal/EW:25 g/Fett:2,6 g/KH:35,2 g	Karotten-Zucchiniintopf mit Geflügelfleisch 1 Eisbergsalat mit Joghurtdressing g 236,3 kcal/EW:20,7 g/Fett:5,7 g/KH:21,7 g
<b>03.09.2021</b> <b>Freitag</b>	Milchreis g Braune Butter g Zucker und Zimt Mandarinenkompott 593 kcal/EW:17,2 g/Fett:19,8 g/KH:85,4 g	Paniertes Schweineschnitzel a, a1, s Paprikarahm 1, g Petersilienkartoffeln Mandarinenkompott 452,1 kcal/EW:20,1 g/Fett:9 g/KH:69,3 g
<b>04.09.2021</b> <b>Samstag</b>	Sorbische Hochzeitssuppe mit Markklößchen 3, 8, a, a1, c, g, i, S Spreewälder Gurkensalat g 215,2 kcal/EW:8 g/Fett:8 g/KH:11,6 g	Kassler Rücken auf 2, 3, i, s Knieperkohl (Rot-, Weiß- und Grünkohl) 1, a, a1 Petersilienkartoffeln Spreewälder Gurkensalat g 499,5 kcal/EW:31,7 g/Fett:16,5 g/KH:39,6 g
<b>05.09.2021</b> <b>Sonntag</b>	Schweinegulasch a, a1, j, S Mischgemüse Salzkartoffeln Buttermilchdessert Zitrone/Limette g 665,5 kcal/EW:32 g/Fett:29,2 g/KH:64,7 g	

**Achtung !!!!**

Aufgrund des Küchenumbaus in Lengenfeld benötigen wir Ihre Bestellung umgehend, wenn möglich am Tag nach Erhalt des Speiseplans zurück.

Änderungen bitte bis 12:00 Uhr des Vortages und für das Wochenende bitte bis Freitag 9.00 Uhr melden.

Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt.



Bestellung Ganze		Woche: 30.08.21 - 05.09.21		Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Kd.-Nr.: .....	Tour-Nr.:	Menü 1								
		Menü 2								
Name: .....										