Speiseplan Ganze

Woche: 24 / 2021 14.06.21 - 20.06.21

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

	Menü 1	Menü 2
14.06.2021 Montag	Hörnchennudeln a, a1, c Rindergulasch a, a1, j Milchvanillapudding g 623,4 kcal/EW:41,8 g/Fett:12,5 g/KH:83,5 g	Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediteran" d Tomatensoße 1, a, a1, Reis Milchvanillapudding g 507 kcal/EW:19,8 g/Fett:14,9 g/KH:72,2 g
15.06.2021 Dienstag	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch 1, a, a1, i Mischbrot Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 315,3 kcal/EW:18,3 g/Fett:8,7 g/ KH:37,8 g	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l, Erbsengemüse mit Butter g, Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 771,5 kcal/EW:54,8 g/Fett:30,7 g/KH:64,8 g
16.06.2021 Mittwoch	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Sauerkirschkompott 536 kcal/EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:84,6 g	Geflügelgulasch 1, 5, a, a1, l Möhrengemüse 1, a, a1 Reis Sauerkirschkompott 597,7 kcal/EW:32,8 g/Fett:12,7 g/KH:85,1 g
17.06.2021 Donnerstag	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 559,7 kcal/EW:22,3 g/Fett:26,9 g/KH:54,3 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch und Gemüse i Mischbrot Pfirsichkompott 360,8 kcal/EW:21,5 g/Fett:3,9 g/ KH:57,9 g
18.06.2021 Freitag	Paniertes Schellfischfilet a, d, g, j Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl mit Speck, Salzkartoffeln Obst 651,4 kcal/EW:21,9 g/Fett:29,8 g/KH:50,9 g	Herz-Nierenragout 1, a, a1, g Kartoffelpüree g Obst 410,7 kcal/EW:25,8 g/Fett:12,5 g/KH:37,6 g
19.06.2021 Samstag	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1 Gurken-Tomaten-Salat 3, 5, l 469,1 kcal/EW:25,8 g/Fett:14,5 g/KH:45,7 g	Roster 8, i, j Bratensoße a, a1, j Sauerkraut, Salzkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat 3, 5, l 1152,3 kcal/EW:27,7 g/Fett:47 g /KH:143 g
20.06.2021 Sonntag	Wildgulasch a, a1, j Rahmchampignons a, a1, g Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott mit Vanillasoße g 387,2 kcal/EW:7 g/Fett:7,4 g/KH:33,5 g	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Rotkohl mit Speck, Klöße 1, 2, 3, l Erdbeerkompott mit Vanillasoße g 1023,8 kcal/EW:58 g /Fett:53,2 g/KH:30,7 g

Tägliche Änderungen bitte bis 7:30 Uhr und Änderungen für das Wochenende bitte bis Freitag 11.00 Uhr melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf derRückseite.

Bitte bestellen Sie ab sofort bis spätestens Dienstag der Vorwoche das Essen für die Folgewoche.

Bestellung Ganze	**Woche: 14.06.21 - 20.06.21**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							