Speiseplan Ganze

Woche: 16 / 2021 19.04.21 - 25.04.21

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

	Menü 1	Menü 2
19.04.2021 Montag	Hörnchennudeln a, a1, c Hackfleischsoße "Bolognese Art" a, a1, i Reibekäse g Apfelmus 3 730,9 kcal/EW:34 g/Fett:25,6 g/KH:87,5 g	Nudelsuppe mit Gemüse a, a1, c, i Eierkuchen a, a1, c, g Apfelmus 3 458,2 kcal/EW:13,1 g/Fett:12,8 g/KH:69,5 g
20.04.2021 Dienstag	Leberkäse 2, 3, 8, Tomatensoße 1, a, a1 Möhrengemüse 1, a, a1 Kartoffelpüree g Mandarinen-Birnen-Kompott 680,5 kcal/EW:19,4 g/Fett:35,8 g/KH:67,4 g	Leipziger-Allerlei-Eintopf mit Schweinefleisch 1, s Mischbrot a, a1, a2 Mandarinen-Birnen-Kompott 464,8 kcal/EW:21 g/Fett:15,9 g/KH:55,2 g
21.04.2021 Mittwoch	Putenrollbraten Bratensoße a, a1, j Butterbohnen g, Kartoffelklöße Erdbeerjoghurt g 970,6 kcal/EW:35,4 g/Fett:18,2 g/KH:157,5 g	Gedünstetes Seehechtfilet 1, a, a1, d, j Dillsoße 1, a, a1, j, Butterbohnen g Kartoffelpüree g Erdbeerjoghurt g 556,1 kcal/EW:37,8 g/Fett:19,4 g/KH:54 g
22.04.2021 Donnerstag	Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch 1, a, a1 Mischbrot Obst 292,3 kcal/EW:16,9 g/Fett:10,8 g/KH:19,7 g	Geflügelfrikadelle a, a1, c, g, j Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Frühlingsgemüse 1, a, a1, Salzkartoffeln Obst 897,4 kcal/EW:43,1 g/Fett:48,8 g/KH:57,2 g
23.04.2021 Freitag	Paniertes Schweineschnitzel a, a1 Champignon-Rahm-Soße 1, a, a1, g, j Mischgemüse, Salzkartoffeln Ananaskompott 646,7 kcal/EW:24,4 g/Fett:22 g/KH:81,4 g	Rührei c, g Spinat a, a1, g Salzkartoffeln Ananaskompott 458,9 kcal/EW:22,6 g/Fett:16,4 g/KH:51,5 g
24.04.2021 Samstag	Fischstäbchen a, a1, d Tomatensoße 1, a, a1 Kartoffelsalat 1, 2, 3, 9, a, a1, c, g, j Latte-Macchiato-Sahnepudding g 718,5 kcal/EW:18,3 g/Fett:43,1 g/KH:61 g	Möhreneintopf mit Schweinefleisch 1, a, a1, s Latte-Macchiato-Sahnepudding g 436,4 kcal/EW:16,5 g/Fett:21,4 g/KH:44 g
25.04.2021 Sonntag	Kalbsrollbraten i Bratensoße a, a1, j Pariser Möhren, Klöße 1, 2, 3, l Rote Grütze mit Vanillasoße g 1137,1 kcal/EW:43,3 g/Fett:25,2 g/KH:140,5 g	Putengulasch 1, 5, a, a1, l Rotkohl mit Speck Klöße 1, 2, 3, l Rote Grütze mit Vanillasoße g 552,3 kcal/EW:28,1 g/Fett:13,1 g/KH:37,4 g

Tägliche Änderungen bitte bis 7:30 Uhr und Änderungen für das Wochenende bitte bis Freitag 11.00 Uhr melden. Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt. Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf derRückseite.

Bitte bestellen Sie ab sofort bis spätestens Dienstag der Vorwoche das Essen für die Folgewoche.

Bestellung Ganze	**Woche: 19.04.21 - 25.04.21**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							