Speiseplan Ganze

Woche: 15 / 2021 12.04.21 - 18.04.21

Volkssolidarität Reichenbach e. V.
Solbrigstr. 16, 08468 Reichenbach
Tel.: 03765/6118 0 Fax: 03765/6118 20

	Menü 1	Menü 2
12.04.2021 Montag	Makkaroni a, a1 Rindergulasch a, a1, j Milchvanillapudding g 628,3 kcal/EW:40,9 g/Fett:11,9 g/KH:87,5 g	Alaska-Seelachsfilet mit Grillstreifen "Mediteran" d Tomatensoße 1, a, a1, Reis Milchvanillapudding g 509,6 kcal/EW:19,8 /Fett:14,9 g/KH:73 g
13.04.2021 Dienstag	Steckrübeneintopf mit Rindfleisch 1, a, a1, i Mischbrot a, a1, a2 Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 429,3 kcal/EW:22,1 g/Fett:9,7 g/ KH:59,3 g	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Erbsengemüse mit Butter g, Salzkartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt g 771,5 kcal/EW:54,8 g/Fett:30,7 g/KH:64,8 g
14.04.2021 Mittwoch	Grießbrei a, a1, g Zucker und Zimt Sauerkirschkompott 536 kcal/EW:19 g/Fett:12,3 g/KH:84,6 g	Geflügelgulasch 1, 5, a, a1, l Möhrengemüse 1, a, a1 Petersilienkartoffeln Sauerkirschkompott 506,4 kcal/EW:31,8 g/Fett:11,3 g/KH:65,8 g
15.04.2021 Donnerstag	Eier c Senfsoße 1, a, a1, j Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 559,7 kcal/EW:22,3 g/Fett:26,9 g/KH:54,3 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch i Mischbrot a, a1, a2 Pfirsichkompott 474,8 kcal/EW:25,3 g/Fett:4,9 g/ KH:79,4 g
16.04.2021 Freitag	Paniertes Schellfischfilet a, d, g, j Senfsoße 1, a, a1, j Rotkohl mit Speck, Salzkartoffeln Obst 651,5 kcal/EW:21,9 g/Fett:29,8 g/KH:50,9 g	Herz-Nierenragout 1, a, a1, g Kartoffelpüree g Obst 410,7 kcal/EW:25,8 g/Fett:12,5 g/KH:37,6 g
17.04.2021 Samstag	Weiße-Bohnen-Eintopf mit Kasslerfleisch 1, 2, 3, a, a1 Gurken-Tomaten-Salat 3, 5, l 471,5 kcal/EW:25,6 g/Fett:14,8 g/KH:45,7 g	Roster 8, i, j Bratensoße a, a1, j Sauerkraut, Salzkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat 3, 5, l 1151,6 kcal/EW:27,7 g/Fett:47 g /KH:143 g
18.04.2021 Sonntag	Wildgulasch a, a1, j mit geschmorten Champignons und Waldpilzen Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 307,4 kcal/EW:4,3 g /Fett:2,9 g/KH:26,7 g	Gebratene Hähnchenkeule Geflügelsoße 1, 5, a, a1, i, l Rotkohl mit Speck, Klöße 1, 2, 3, l Pflaumenkompott 3 974,4 kcal/EW:56,4 g/Fett:50,7 g/KH:25,9 g

Tägliche Änderungen bitte bis 7:30 Uhr und Änderungen für das Wochenende bitte bis Freitag 11.00 Uhr melden.
Reklamationen sind nur am Liefertag möglich. Am Wochenende/Feiertag ist unser Servicecenter nicht besetzt.
Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen befinden sich auf derRückseite.
Bitte bestellen Sie ab sofort bis spätestens Dienstag der Vorwoche das Essen für die Folgewoche.

Bestellung Ganze	**Woche: 12.04.21 - 18.04.21**	**Mo**	**Di**	**Mi**	**Do**	**Fr**	**Sa**	**So**
Kd.-Nr.: ..... **Tour-Nr.:**	Menü 1							
Name:	Menü 2							